

Aktivitäten 2016



»Gesunde Gemeinde Prottes«

Prottes
Einladung zum
Radopening
als Start in die Radsaison 2016

Treffpunkt: Sonntag, 10.4.2016 um 14:00
am Hauptplatz in Prottes

Wir besuchen auf unserer Route das "e-GO Auersthal Carsharing" Projekt
(inklusive Informationen über das Projekt vor Ort)

Gemütlicher Abschluss im Dorfczentrum Prottes

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Ergänzt bei schlechtem Wetter

www.noetutgut.at



»Gesunde Gemeinde Prottes« ladet ein:



Vortrag
**„Bewegung und
ausgewogene
Ernährung
in jedem Alter“**

Am Mittwoch, 5.10.2016 ab 19:00 Uhr
im Dorfczentrum Prottes
mit Mag^a. Petra Platt-Zissler

Eintritt frei

www.noetutgut.at



Die Gesunde Gemeinde Prottes lädt ein zur Themenwanderung

**Glücksforme(l)n -
Wege zum Glückhsein**

am Freitag, 20.Mai 2016 von 17 -20 Uhr
Start: Dorfczentrum Prottes, Maltnerstraße
(Bei Regen: Veranstaltung im Festsaal des Dorfczentrums!)

„Glückhsein hat nichts mit dem berühmten Lotto-Ber zu tun.
Es geht um viel mehr, es geht um die innere Freude und Lebenszufriedenheit.“
Bei der Glückh-Wanderung erleben wir, wie wir uns die Glücksfaktoren immer
wieder in den Alltag hereinholen können!

Begleitung: Mag. Daniel Gajdusek-Schuster von der Initiative „tut gut“
Er lädt Sie zu spannenden Aktionen und Überraschungen auf der Suche
nach den persönlichen Glücksforme(l)n ein.

Unkostenbeitrag: € 5,-

Abschluss und gemütlicher Ausklang im Dorfczentrum Prottes

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte um
Anmeldung bis 13.5.2016 bei Mag. Marietta Tischler
Tel. 0664 2735335
Email: marietta.tischler@liebe-balance.at



www.noetutgut.at



Frühjahrskurs!

»Gesunde Gemeinde Prottes«

Gemeinsames Schwingen mit den Smovey-Ringen

Ab **11.4.2016** jeweils Montag ab 18:30

Treffpunkt: Festplatz, Josef-Seitz-Straße
bei Regen: Dorfzentrum Prottes (Saalmiete pro Person € 2,-)

Anmeldung

Mag. Marietta Tischler: (sms) +43(0)664 27 35335
marietta.tischler@lebe-balance.at

*Bequeme Kleidung und Freizeitschuhe tragen!
Es werden Leihringe zur Verfügung gestellt*

Trainerin: Frau Mag. Petra Baumgartner BA
Kosten: 10 Einheiten (je 1 Stde): € 80,-

Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE,
ganz besonders für Menschen ab der Lebensmitte!
Zellatmung aktivieren und Körperfunktionen verbessern!

www.noetutgut.at



GGP
Gesunde
Gemeinde
Prottes

»Gesunde Gemeinde Prottes«

Einladung zum

2. Arbeitskreis

am Mittwoch 11.10.2016 um 19:00

Ort: Dorfzentrum Prottes

Tagesordnung:

1. Neues von "tut gut"
2. Aktivitäten für Herbst 2016 und Ausblick auf 2017

Wir freuen uns über viele interessierte TeilnehmerInnen

Für GGP: Wima Preimel Regionalbetreuerin und Mag. Marietta Tischler

althochdeutsch "gisunt" = glücklich, gut, unversehrt

www.noetutgut.at



Herbstkurs!

»Gesunde Gemeinde Prottes«

Gemeinsames Schwingen mit den Smovey-Ringen

Ab **19.9.2016** jeweils Montag ab 18:30Uhr

im Dorfzentrum Prottes
(Saalmiete pro Person und Abend € 2,-)

Anmeldung

Mag. Marietta Tischler: (sms) +43(0)664 27 35335
oder marietta.tischler@lebe-balance.at

*Bequeme Kleidung und Freizeitschuhe tragen!
Es werden Leihringe zur Verfügung gestellt*

Trainerin: Frau Mag. Petra Baumgartner BA
Kosten: 10 Einheiten (je 1 Stde): € 80,-

Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE,
ganz besonders für Menschen ab der Lebensmitte!
Zellatmung aktivieren und Körperfunktionen verbessern!

www.noetutgut.at