

Aktivitäten der Gesunden Gemeinde Prottes 2014



»Gesunde Gemeinde Prottes«

Schnuppertraining mit den SmoveyRingen

(Kostenfrei!)

Wann: **19. Februar 2014 von 18-20 Uhr**

Ort: Dorfzentrum Prottes

Anmeldung: 02252/508733 zw. 8:00 und 12:00 Uhr
(es werden Leih-Ringe zur Verfügung gestellt!)
Bequeme Kleidung und Freizeitschuhe tragen!

Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE,
ganz besonders für Menschen ab der Lebensmittele! Zellatmung aktivieren und Körperfunktionen verbessern!



Die »Gesunde Gemeinde« ist eine Initiative von Landeshauptmann Dr. Stefan Huber und
www.prottet.at



»Gesunde Gemeinde Prottes«

Gemeinsames Schwingen mit den SmoveyRingen

Ab 24.3.2014 jeweils Montag ab 18:30

Ort: Dorfzentrum Prottes

Anmeldung bis 10.3.2014 bei
Mag. Marietta Tischler; 0664 27 35335
marietta.tischler@lebe-balance.at

*Bequeme Kleidung und Freizeitschuhe tragen!
Es werden Leihringe zur Verfügung gestellt*
Trainerin: Frau Mag. Petra Baumgartner BA

Kosten: 10 Einheiten: € 80,-
vom Land NÖ werden nachträglich **40% gefördert!!!** (besonders)

Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE,
ganz besonders für Menschen ab der Lebensmittele! Zellatmung aktivieren und Körperfunktionen verbessern!

www.prottet.at




»Gesunde Gemeinde Prottes«

Vortrag

Lass los? Aber bitte wie?

Kennen Sie diesen weisen Spruch von Freunden, wenn Sie für ein Problem keine Lösung finden, Sorgen haben, angespannt oder schon im Burn-out sind?

Egal, ob Sie ständig im Kopf beschäftigt sind, unter Rückenschmerzen leiden, quälende Gefühle nicht loswerden oder erschöpft sind – **es geht immer um's LOSLASSEN**

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Loslassen auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene mittels der Körperarbeit passieren kann.

Kostenbeitrag: € 3,-

Am **12.3.2014 ab 19:30**
im **Dorfzentrum Prottes**

Vortragende: **Monika Novak-Schuh**
Körper-, Energie- und Bewusstseinsarbeit
www.monikanovakschuh.at



»Gesunde Gemeinde«-Tag 2014

Am »Gesunde Gemeinde«-Tag am 28.11.2014, der im Auditorium Grafenegg stattfand, erhielt auch die Gesunde Gemeinde Prottes die Plakette von Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Wolfgang Sobotka überreicht.

In Vertretung der Gesunden Gemeinde Prottes nahm Frau Mag. Marietta Tischler die Plakette entgegen.

Die Plakette ist eine höhere Auszeichnung im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention. Sie wird für einen 3-jährigen Zeitraum verliehen.



Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Wolfgang Sobotka, Mag. Marietta Tischler, Christa Rameder, MA und Walburga Steiner – Projektverantwortliche der Initiative „Tut gut“